



# ZVÄZ POTÁPAČOV SLOVENSKA

národný športový zväz

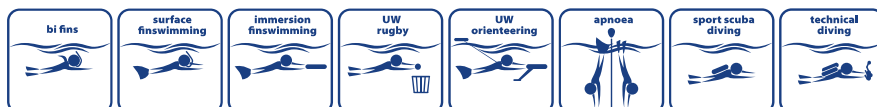
Wolkrova 4 | 851 01 Bratislava | tel.: 0918 737 877 | zps@zps-diving.sk | www.zps-diving.sk

Správa z reprezentačného sústredenia juniorov 2017 k Majstrovstvám sveta v TOMSKU Rusko.



IČO: 585 319 | DIČ: 2021261055 | Zväz potápačov Slovenska je zaregistrovaný ako občianske združenie na MV SR, Drieňová 22, pod číslom: VVS/1-900/90-219-10

Banka: UniCredit Bank | **PREZIDIUM** - č. účtu: SK38 1111 0000 0066 0099 9003 | **ŠPORTOVÝ VÝBOR** - č. účtu: SK16 1111 0000 0066 0099 9011 | **BUDOVA KOŠICE** - č. účtu: SK41 1111 0000 0066 0099 9046 | **TECHNICKÝ VÝBOR** - č. účtu: SK03 1111 0000 0011 8553 9006



SPÁJAME VŠETKY POTÁPAČSKÉ  
ŠPORTOVÉ AJ TECHNICKÉ AKTIVITY  
ZASTREŠENÉ MEDZINÁRODNOU FEDERÁCIOU CMAS  
[www.zps-diving.sk](http://www.zps-diving.sk)



**Program reprezentačného sústredenia :**

Realizačný tím:

Mgr. Štefan Mika

Ing. Roman Baláž

**Termin :22.7.-25.7.17'**

**Miesto:**

Plaváreň Aquasportu Šaľa

Ubytovanie:

Penzión Dori, Diakovce

**Reprezentanti:**

Miroslava Šimiaková, Lenka Malinowská, Vanesa Viršíková

Lukáš Častven, Filip Lobpreis, Osuský Adam

**Program:**

**Sobota 22.7.2017**

8.30hod.

zraz reprezentantov na bazéne v Šali

9.00-11.00 kondičný suchý tréning

12.00 ubytovanie sa, regenerácia

13.00 hod. obed

16.00-18.00 tréning

19.00 večera

21.30 organizačné pokyny, rozdelenie reprezentačného oblečenia, rozbor tréningu (tréneri), úlohy a ciele sústredenia-beseda

**Nedeľa 23.7.17**

7.00 raňajky

9.00-11.00 tréning

12.00-13.00 regenerácia vo vírivke (jacuzi)

13.30-14.00 obed

18.00-20.00 tréning

21.00 večera

**Pondelok 24.7.17**

7.00 raňajky

9.00-11.00 tréning

12.00-13.00 regenerácia -jakuzi

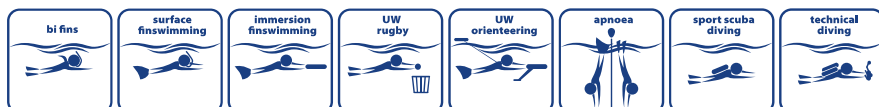
13.30-14.00 obed

18.00-20.00 tréning

21.00 večera

IČO: 585 319 | DIČ: 2021261055 | Zväz potápačov Slovenska je zaregistrovaný ako občianske združenie na MV SR, Drieňová 22, pod číslom: VVS/1-900/90-219-10

Banka: UniCredit Bank | **PREZIDIUM** - č. účtu: SK38 1111 0000 0066 0099 9003 | **ŠPORTOVÝ VÝBOR** - č. účtu: SK16 1111 0000 0066 0099 9011 | **BUDOVA KOŠICE** - č. účtu: SK41 1111 0000 0066 0099 9046 | **TECHNICKÝ VÝBOR** - č. účtu: SK03 1111 0000 0011 8553 9006



SPÁJAME VŠETKY POTÁPAČSKÉ  
ŠPORTOVÉ AJ TECHNICKÉ AKTIVITY  
ZASTREŠENÉ MEDZINÁRODNOU FEDERÁCIOU CMAS

[www.zps-diving.sk](http://www.zps-diving.sk)



**Utorok 25.7.'17**

7.00 raňajky

9.00-11.00 tréning

12.00-13.00 regenerácia

13.30-14.00 obed

15.00 vyhodnotenie sústredenia ,rozchod

Reprezentanti sa stretli v plnom počte. Preukázali dobrú tréningovú pripravenosť. Lukáš Častven na záver sústredenia ochorel a musel opustiť reprezentačné sústredenie o deň skôr. Juniori sa k tréningom postavili zodpovedne a sústredenie splnilo svoj cieľ.

Reprezentačný tréner:

Mgr. Štefan Mika

